

УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ОБЩАТЬСЯ С ВАШИМ РЕБЕНКОМ

(семинар для родителей)



Цель: дать родителям возможность поделиться друг с другом опытом воспитания своих детей

ХОД СЕМИНАРА

Игровое упражнение «Закончи предложение»

Ведущий начинает предложение, а родители его продолжают, передавая друг другу мяч, например: «Общение с ребенком – это ...», «Родители через диалог с ребенком дают ему почувствовать ...» и т.д.

Резюме. Общение с ребенком – это взаимовосприятие, обмен информацией, переживаниями, взаимодействие. Результат общения – образ Я, самооценка.

Игровая ситуация «Что сказали бы вы?»

- Вас нездоровится, к Вам обращается ребенок. Вы ...
- Вы зовете ребенка обедать, а он не идет. Вы ...
- Ребенок что-то разбил. Вы ...

Выслушиваются ответы родителей, а затем включается аудиозапись с детскими ответами, записанными на магнитофон о том, как поступают их родители в вышеперечисленных ситуациях.

Игровое упражнение «Выбери адекватный ответ»

Родителям раздаются карточки с описанием ситуаций и вариантами ответов. Необходимо выбрать вариант, адекватный ситуации.

*Материал подготовила педагог-психолог II квалификационной категории
МБОУ СОШ №129 Шуйская О.С.*

Ситуация 1. Вы заходите в комнату и видите, что ребенок устроил свалку из игрушек. Вы сердитесь. Ваша реакция?

- Сколько раз я тебе говорила, как надо играть!
- Меня сердит, когда ты не убираешь игрушки на место.
- Ты опять устроил свалку из игрушек, ну и неряха!

Ситуация 2. Вы заняты очень важным делом. К вам обращается ребенок и просит поиграть с ним. Ваша реакция?

- Не сейчас: видишь, я работаю.
- Займись чем-нибудь, возьми бумагу и порисуй.
- Я сейчас работаю и не могу играть с тобой, но скоро я освобожусь, и мы обязательно поиграем.

Ситуация 3. Ребенок приходит с улицы грязный. Ваша реакция?

- Вечно ты приходишь с улицы как поросенок!
- Посмотри, каким чистым приходит с улицы Миша, а ты!
- Меня обижает и сердит, когда ты приходишь домой грязным.

Ситуация 4. Встретившись на улице с коллегой по работе, вы разговорились. Ваш ребенок то и дело прерывает Вас: «Мама, пойдем!» Ваша реакция?

- Ты что, не видишь, я с тетей разговариваю!
- Мне трудно разговаривать, когда меня прерывают.
- Не мешай нам разговаривать!

Резюме. Одной из эффективных техник общения является «Я - выражение»: в отличие от «Ты - выражения» оно не унижает и не оскорбляет ребенка.

В конце встречи участникам семинара вручаются буклеты, в которых отражены главные постулаты общения – диалога с ребенком, и дневники «Наша семья».

Родителям предлагается написать мини – сочинение на тему «Я как родитель» с использованием прилагательных: вместе с детьми нарисовать семью, а в рубрике «Наша семья в выходные» перечислить увлечения семьи.